

GONDOSKODÓ ÉS FENNTARTHATÓ ÉPÍTÉSZET

*Demenciagondozás megújítása hatékony módszertani eszközökkel
a Magyar Máltai Szeretetszolgálat intézményeiben*

2022.11.16.

Mátyus Orsolya







ÉLHETŐ VÁROSOK



GONDOSKODÓ KÖRNYEZET



ÖKOHÁZAK

GONDOSKODÓ KÖRNYEZET



IDŐSBARÁT KÖRNYEZET - DEMENCIABARÁT KÖRNYEZET

~250 000 DEMENCIÁVAL ÉLŐ MAGYARORSZÁGON

DEMENCIABARÁT KÖRNYEZET



DEMENCIA

KOGNITÍV
(TÁJÉKOZÓDÁS,
MEMÓRIA, BESZÉD)

ÉRZÉKSZERVI
(A TÉR ÉRZÉKELÉSE,
HALLÁS, TAPINTÁS)

FIZIKAI
(CSÖKKENT
MOZGÁSKÉPESSÉG)

GYENGÜLÉS

DEMENCIABARÁT KÖRNYEZET

ÖNÁLLÓSÁG ÉRZETÉNEK ÖSZTÖNZÉSE

- MEMÓRIA SEGÉDESZKÖZÖK
- AKADÁLYMENTESSÉG
- IRÁNYMUTATÁS / TÁJÉKOZÓDÁS SEGÍTÉSE
- SZEMÉLYES TEREK
- INTERAKCIÓS TEREK

ÉLMÉNY & ELENGEDÉS

- LÁTÁS, HALLÁS, TAPINTÁS & SZAGLÁS ÉRZÉKELÉSÉNEK STIMULÁCIÓJA

DEMENCIABARÁT KÖRNYEZET



Demenciabarát
Környezet
Magyarország

[HTTPS://WECARE.HU/HU/GONDOZO-LETESITMENYEK/DEMENCIABARAT-KORNYEZET-MAGYARORSZAG/](https://wecare.hu/hu/gondozo-letesitmenyek/demenciabarát-környezet-magyarország/)

DEMENCIABARÁT KÖRNYEZET



Biztonság

- 1 Akadálymentes átmenet

Autonómia és Önállóság

- 1 Emlékbresztők
- 2 Helymeghatározás színekkel
- 3 Idősbarát bútorok
- 4 Nagy nyílások - Átlátható terek
- 5 Közösségi sarok, játszó terület az unokáknak

Pozitív Környezeti Ingerek

- 1 Nem mérgező növények
- 2 Kevésbé fényvisszaverő felületek
- 3 Kilátás a természetre, indirekt napfény
- 4 Természetes anyagok

DEMENCIABARÁT KÖRNYEZET



Biztonság

- 1 Akadálymentes átmenet
- 2 Színkontrasztos WC szerelvények
- 3 Csúszásmentes felületek

Autonómia és Önállóság

- 1 Útbaigazítás
- 2 Helymeghatározás színekkel
- 3 Kapaszzkodók

Pozitív Környezeti Ingerek

- 1 Nem mérgező növények
- 2 Kevésbé fényvisszaverő felületek
- 3 Kilátás a természetre, indirekt napfény

DEMENCIABARÁT KÖRNYEZET



Biztonság

- 1 Akadálymentes átmenet
- 2 Biztonságos fűtés (elektromos)

Autonómia és Önállóság

- 1 Útbaigazítás
- 2 Emlékbresztők
- 3 Helymeghatározás színekkel
- 4 Idősbarát bútorok
- 5 Nagy nyílások - Átlátható terek

Pozitív Környezeti Ingerek

- 1 Nem mérgező növények
- 2 Kevésbé fényvisszaverő felületek
- 3 Kilátás a természetre, indirekt napfény
- 4 Természetes anyagok
- 5 Természetes, kellemes illatok

GONDOSKODÓ KÖRNYEZET



EGÉSZSÉGES ÉLET - KUTATÁS

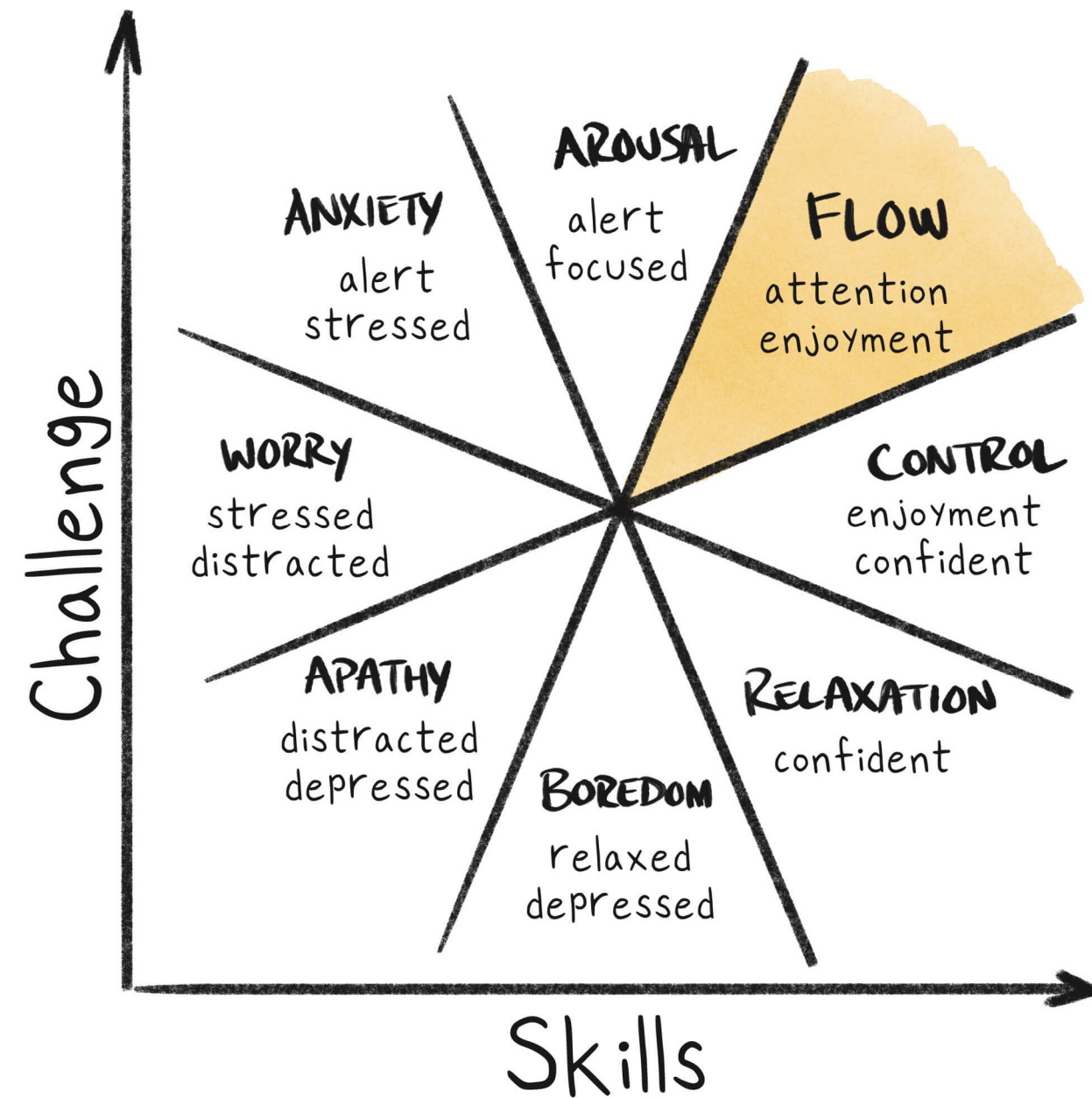
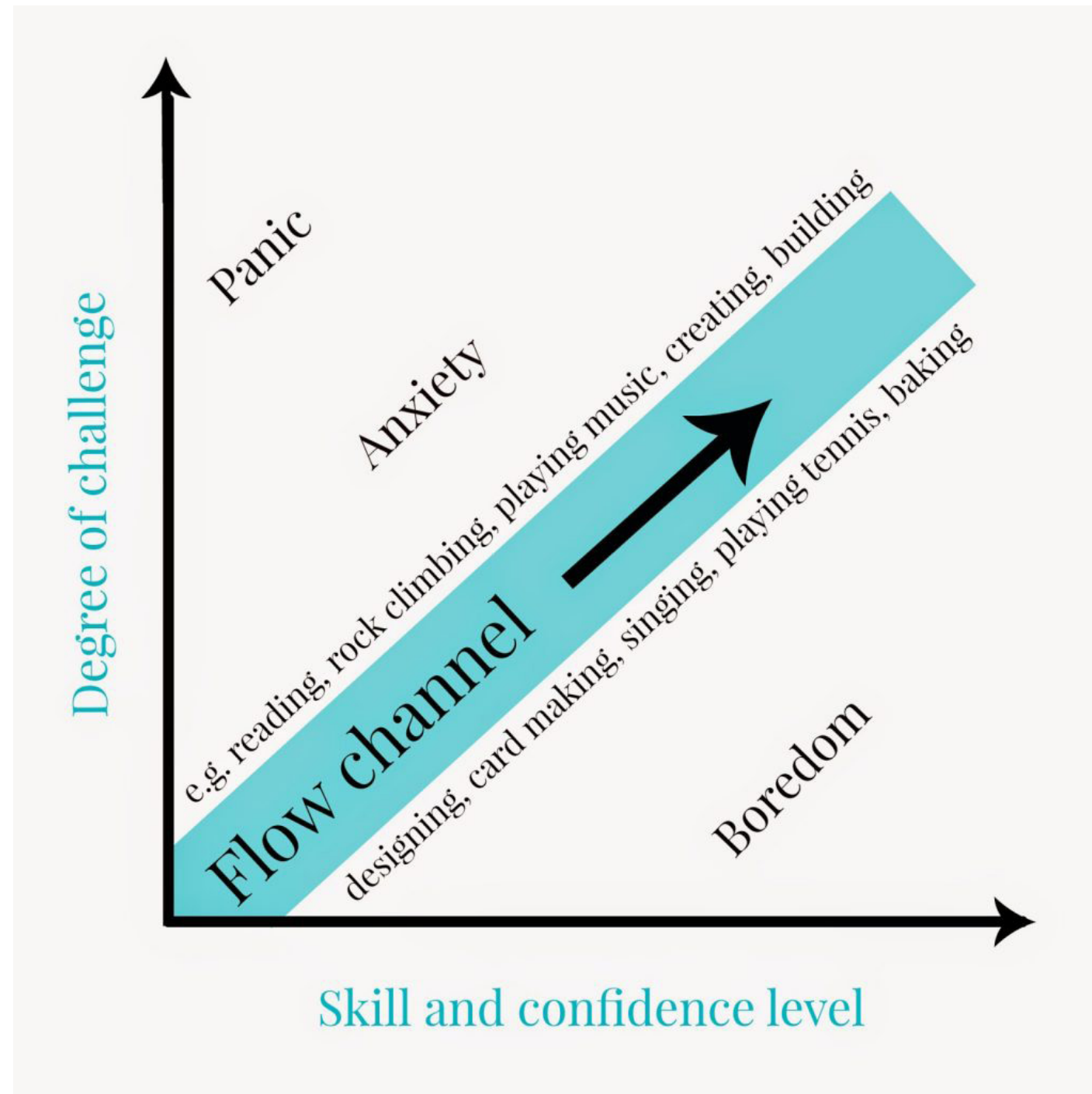
1. rendszeres mozgás
2. életcél
3. stressz csökkentése
4. mérsékelt kalóriabevitel
5. növényi alapú diéta
6. mérsékelt alkoholfogyasztás
7. spiritualitás/vallás
8. részvétel a családi életben
9. részvétel a társadalmi életben

BOLDOG ÉLET - KUTATÁS

1. közösség
2. munkahely
3. társadalmi élet
4. anyagi háttér
5. otthon
6. saját személyiség

GONDOSKODÓ KÖRNYEZET

CSÍKSZENTMIHÁLY MIHÁLY -FLOW (ÁRAMLÁS) ELMÉLET



GONDOSKODÓ KÖRNYEZET

WECARE
architecture

NOVOVYSOČANSKÁ IDŐSEK OTTHONA KERTI BEJÁRATA, PRÁGA



GONDOSKODÓ KÖRNYEZET



EGÉSZSÉGES ÉLET - KUTATÁS

1. rendszeres mozgás
2. életcél
3. stressz csökkentése
4. mérsékelt kalóriabevitel
5. növényi alapú diéta
6. mérsékelt alkoholfogyasztás
7. spiritualitás/vallás
8. részvétel a családi életben
9. részvétel a társadalmi életben

BOLDOG ÉLET - KUTATÁS

1. közösség
2. munkahely
3. társadalmi élet
4. anyagi háttér
5. otthon
6. saját személyiség

GONDOSKODÓ KÖRNYEZET

WECARE
architecture

NOVOVYSOČANSKÁ IDŐSEK OTTHONA ÉTKEZŐJE, PRÁGA



GONDOSKODÓ KÖRNYEZET

WECARE
architecture

NOVOVYSOČANSKÁ IDŐSEK OTTHONA ÉTKEZŐJE, PRÁGA



GONDOSKODÓ KÖRNYEZET

WECARE
architecture

NOVOVYSOČANSKÁ IDŐSEK OTTHONA ÉTKEZŐJE, PRÁGA



GONDOSKODÓ KÖRNYEZET

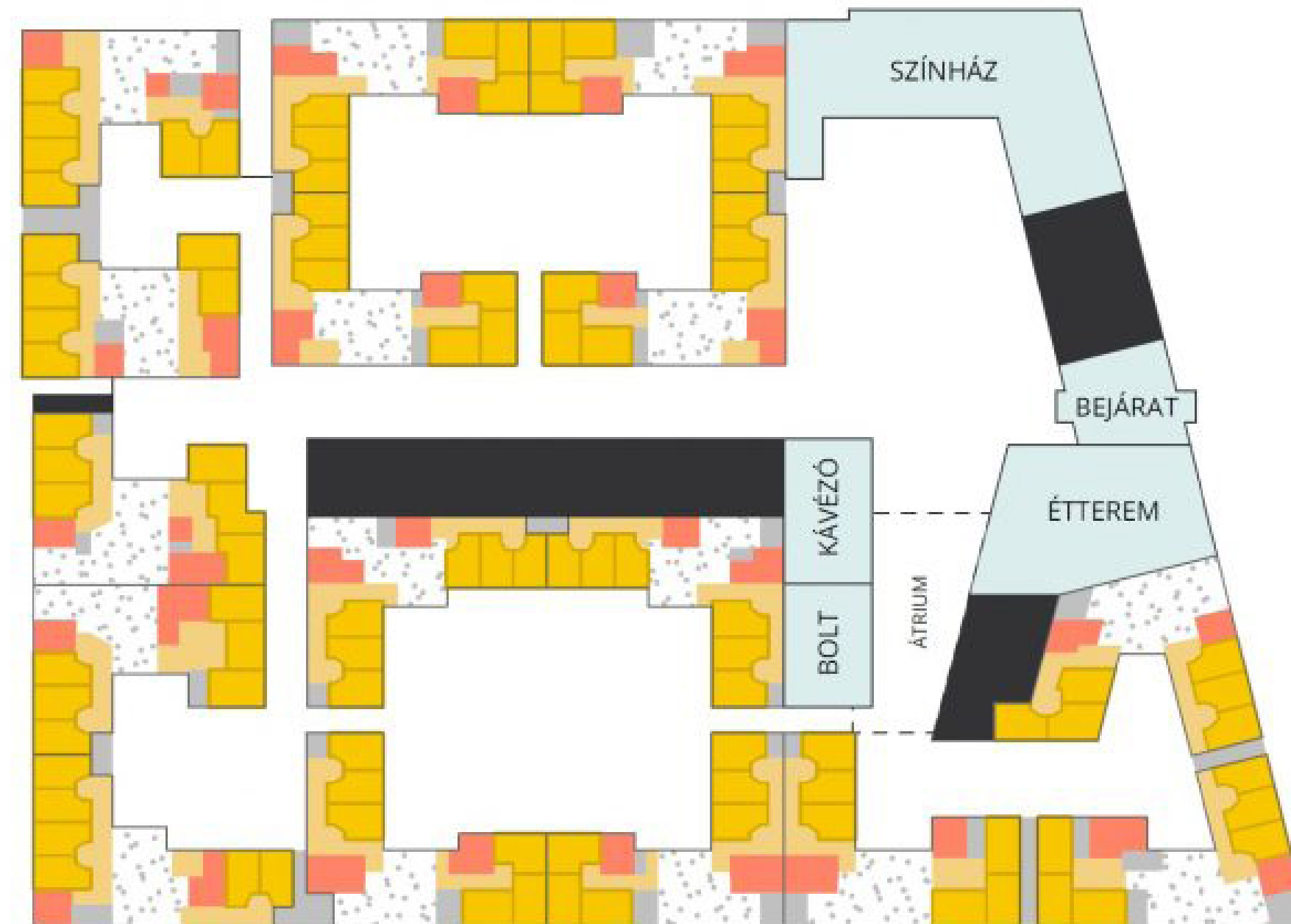
WECARE
architecture

DEMENCIA FALU - ÉPÍTÉSZETI ELEMZÉS



GONDOSKODÓ KÖRNYEZET

DEMENCIA FALU - ÉPÍTÉSZETI ELEMZÉS

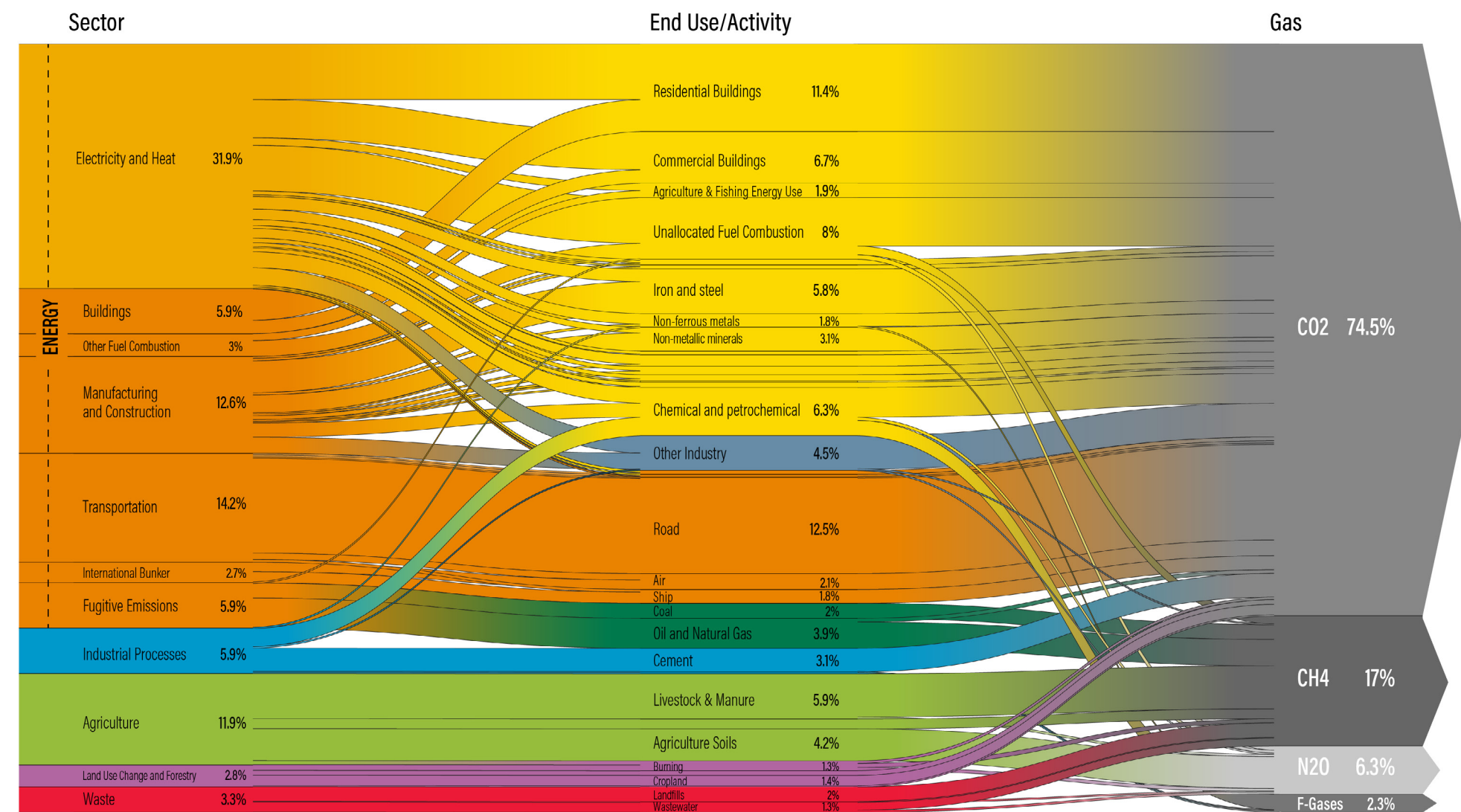


GONDOSKODÓ KÖRNYEZET

FENNTARTHATÓ KÖRNYEZET

World Greenhouse Gas Emissions in 2018

Total: 48.9 GtCO₂e



Source: Greenhouse gas emissions on Climate Watch. Available at: <https://www.climatewatchdata.org>

FENNTARTHATÓ KÖRNYEZET

FEJLESZTÉSEK: VÁROSI SŰRÍTÉS & ZÖLDÍTÉS, BIODIVERZITÁS



ÖKO ÉLETMÓD

CARMEL, INDIANA, THE US

SAJÁT TULAJDON, KÉNYELEM, ÖNÁLLÓSÁG & BIZTONSÁG

ÖKO ÉLETMÓD

CARMEL, INDIANA, THE US

SAJÁT TULAJDON, KÉNYELEM, ÖNÁLLÓSÁG & BIZTONSÁG

ÖKO ÉLETMÓD

CARMEL, INDIANA, THE US

SAJÁT TULAJDON, KÉNYELEM, ÖNÁLLÓSÁG & BIZTONSÁG

Carmel

ÉLHETŐ VÁROSOK

FEJLESZTÉSEK: BIODIVERZITÁS, KÖZÖSSÉGI KERTEK



FENNTARTHATÓ ÉPÍTÉSZEZET

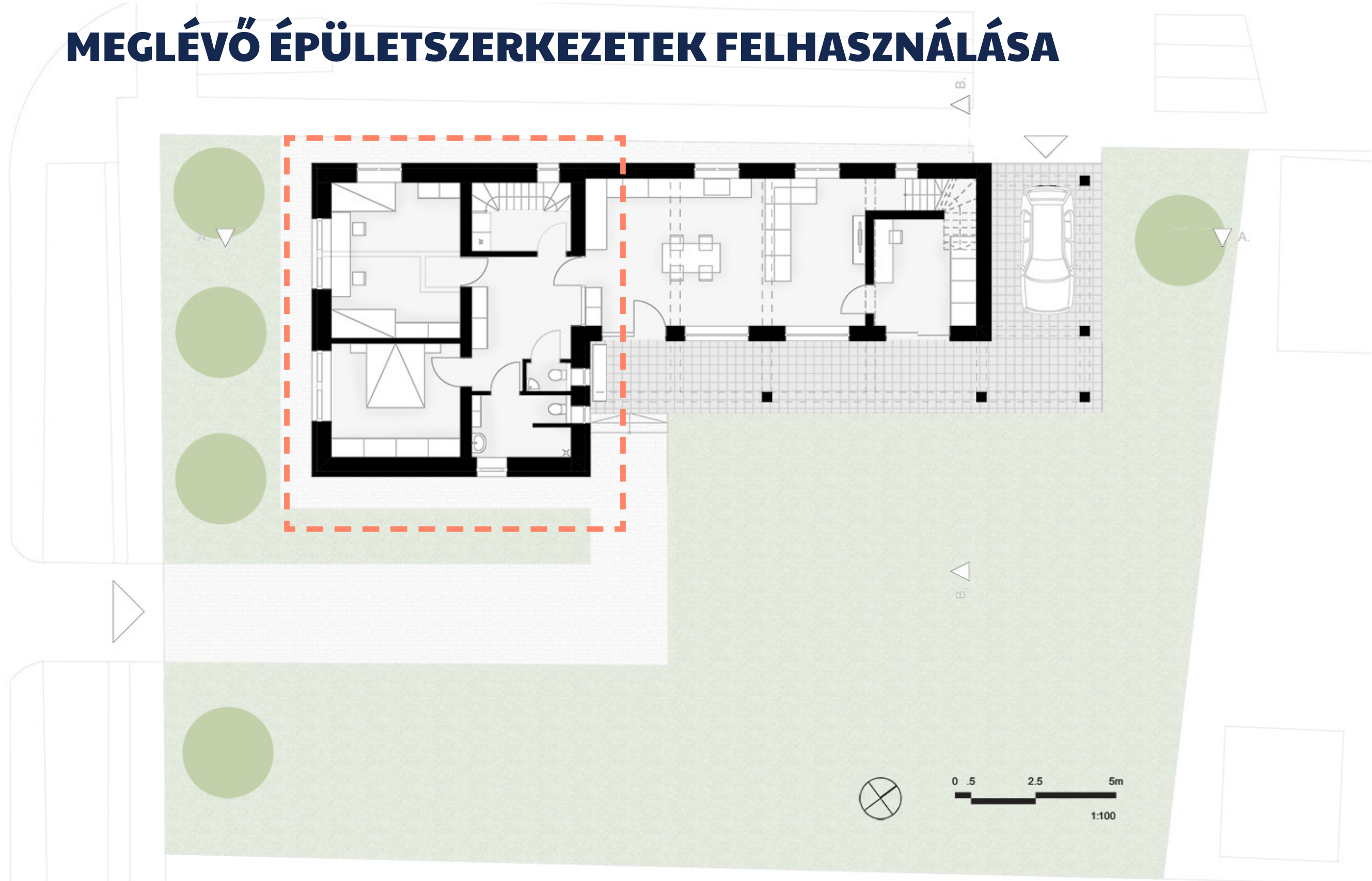
KÉNYELEM ÉS FENNTARTHATÓSÁG



FENNTARTHATÓ ÉPÍTÉS



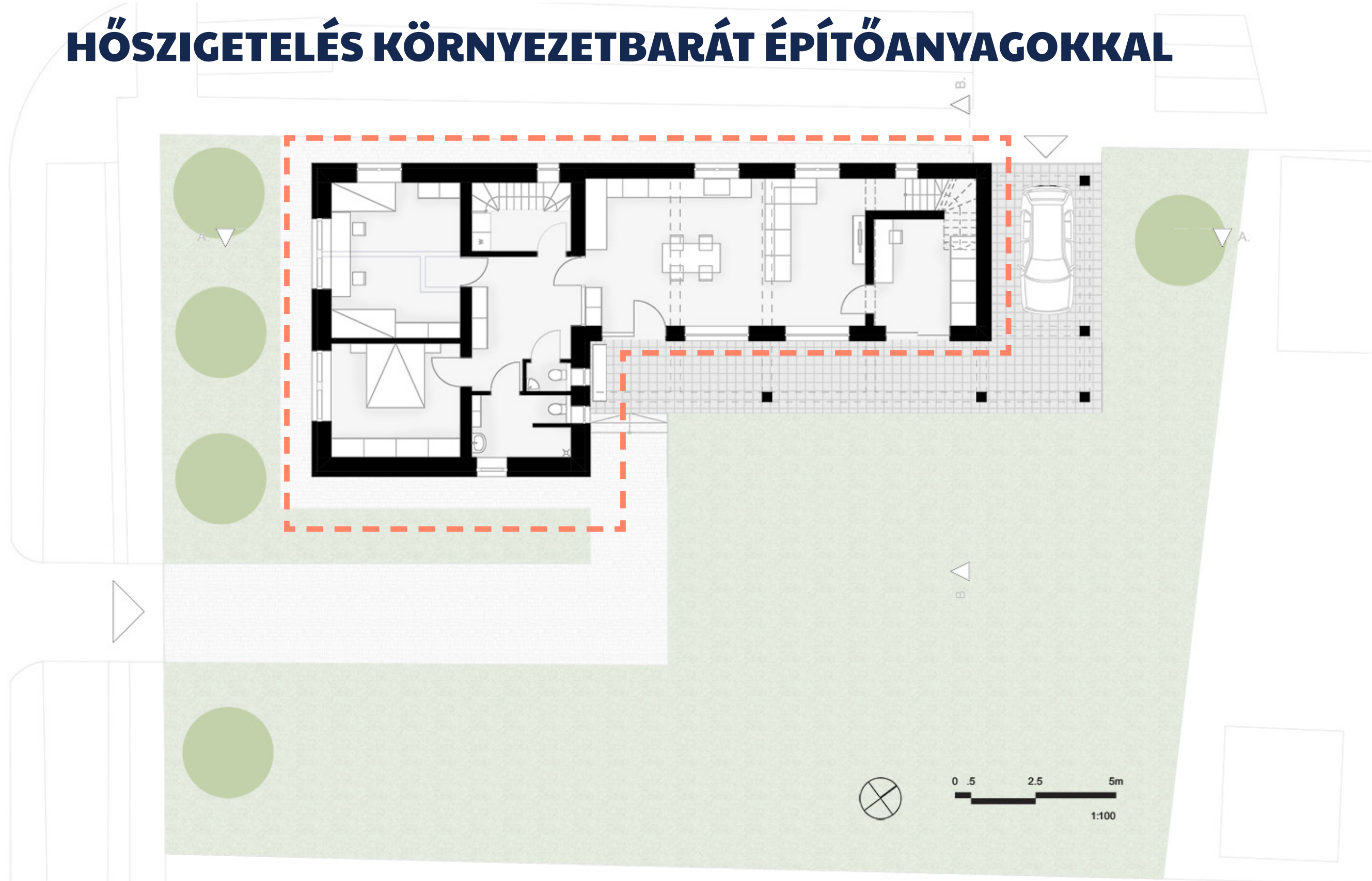
MEGLÉVŐ ÉPÜLETSZERKEZETEK FELHASZNÁLÁSA



FENNTARTHATÓ ÉPÍTÉSZEZET



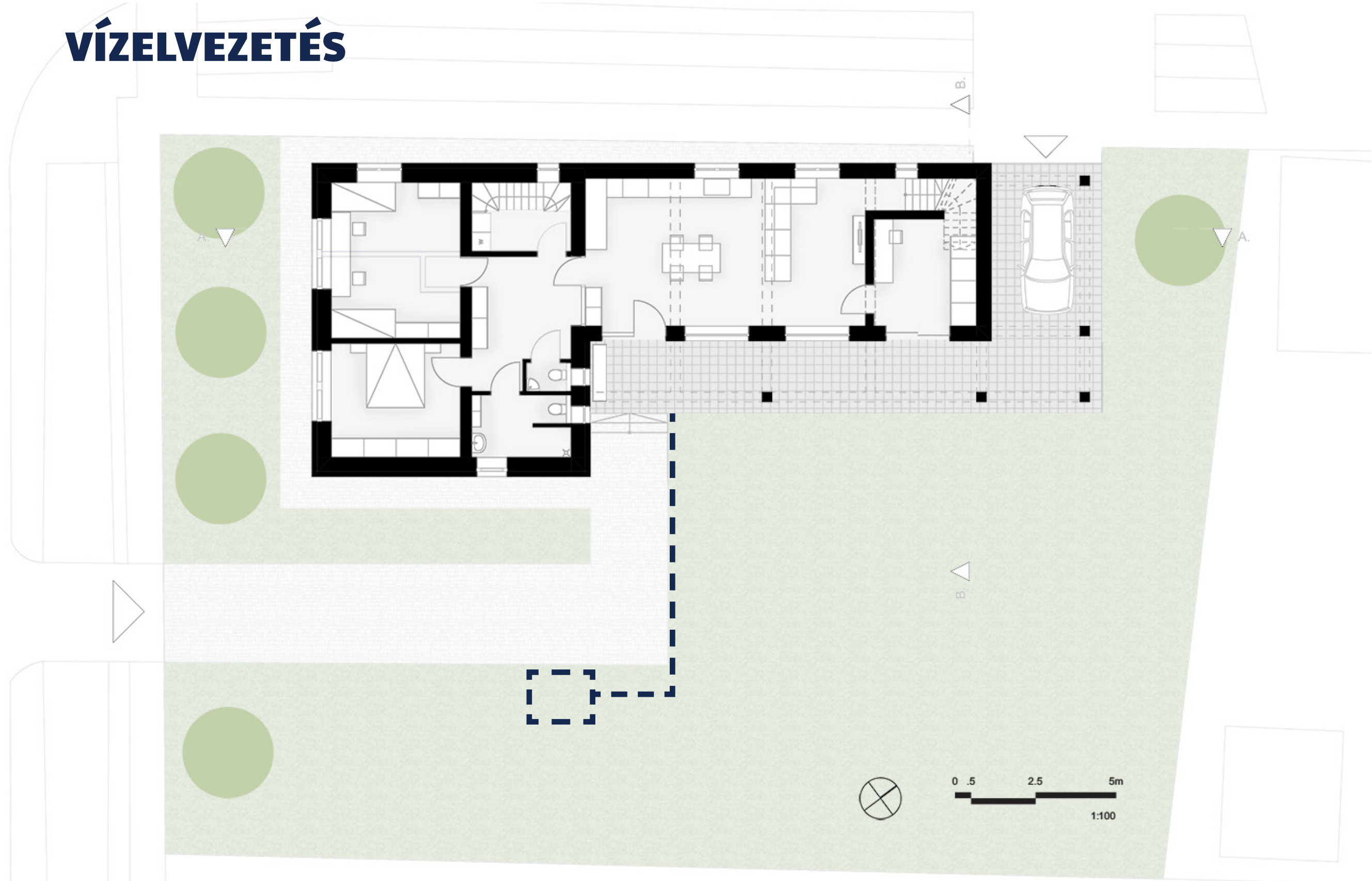
HŐSZIGETELÉS KÖRNYEZETBARÁT ÉPÍTŐANYAGOKKAL



FENNTARTHATÓ ÉPÍTÉS



VÍZELVEZETÉS



FENNTARTHATÓ ÉPÍTÉS



ZÓNÁK LÉTREHOZÁSA



FENNTARTHATÓ ÉPÍTÉSZEZET

WECARE
architecture

ZÓNÁK LÉTREHOZÁSA: TORNÁC



FENNTARTHATÓ ÉPÍTÉSZEZET

WECARE
architecture

SZELLŐZÉS



FENNTARTHATÓ ÉPÍTÉSZEZET

WECARE
architecture

MEGÚJULÓ ENERGIA: TÁJOLÁS, ÁRNYÉKOLÓK, NAPELEMEK



FENNTARTHATÓ ÉPÍTÉSZEZET

WECARE
architecture

MEGÚJULÓ ENERGIA: TALAJSZONDÁS HŐSZIVATTYÚ



FENNTARTHATÓ ÉPÍTÉSZEZET

KÖZÖSSÉG

WECARE
architecture



KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!

**KÉRDEZZENEK/ KERESSENEK
BÁTRAN!**

Mátyus Orsolya
építész
WeCare architecture
<https://wecare.hu/hu>
orsolya.m@wecare.hu

