

# **Digitális jóléti technológiák az idősgondozásban**

*Különös tekintettel a demenciával élők gondozására*

## Milyen kihívásokkal küzdenek a tartós bentlakásos szociális intézmények?

- Növekvő mennyiségi igény (férőhelyhiány)
- Növekvő ápolási, gondozási igény (minőségi nyomás)
- Speciális ellátási szükségletek (demencia)
- Krízisek (COVID-19, menekültellátás)
- Növekvő elvárások a különböző szereplők részéről (lakó, hozzátartozó, jogvédő, fenntartó, forrásosztó, jogalkotó)
- Mennyiségi és minőségi szakemberhiány
- Ösztönzők hiányosságai, kiégés, motivációvesztés
- Tárgyi feltételek hiányosságai
- Adminisztrációs terhek



- Milyen megoldások támogatják a minél további, biztonságos otthoni gondozást? (alapellátás esetén)
- Hogyan lehet a szakszemélyzeti kapacitáshiányokat (mennyiségi, minőségi) enyhíteni?
- Hogyan lehet a fizikai környezetet biztonságosabbá, alkalmasabbá tenni a célcsoport szükségleteihez igazodó módon?
- Hogyan lehet hatékonyabbá tenni a munkafolyamatokat és javítani a szolgáltatások minőségét?



- Cél, hogy az idős vagy demenciával élő személy saját otthonában, önállóan vagy családjában biztonságos körülmények között, a lehető legtovább minőségi életet éljen.
- Intézményi gondozás esetén, az egyéni szükségletekhez leginkább illeszkedő, biztonságos és a gondozói kapacitásokat legjobban az egyén érdekébe állító gondozásban részesüljön a lakó.



- Minősbiztosítás (célszerint fejlesztett)
- Képzések, meetingek
- Ösztönzők és előmeneteli rendszer
- Ideális tárgyi feltételek
- Digitális eszközökkel támogatott gondozási környezet

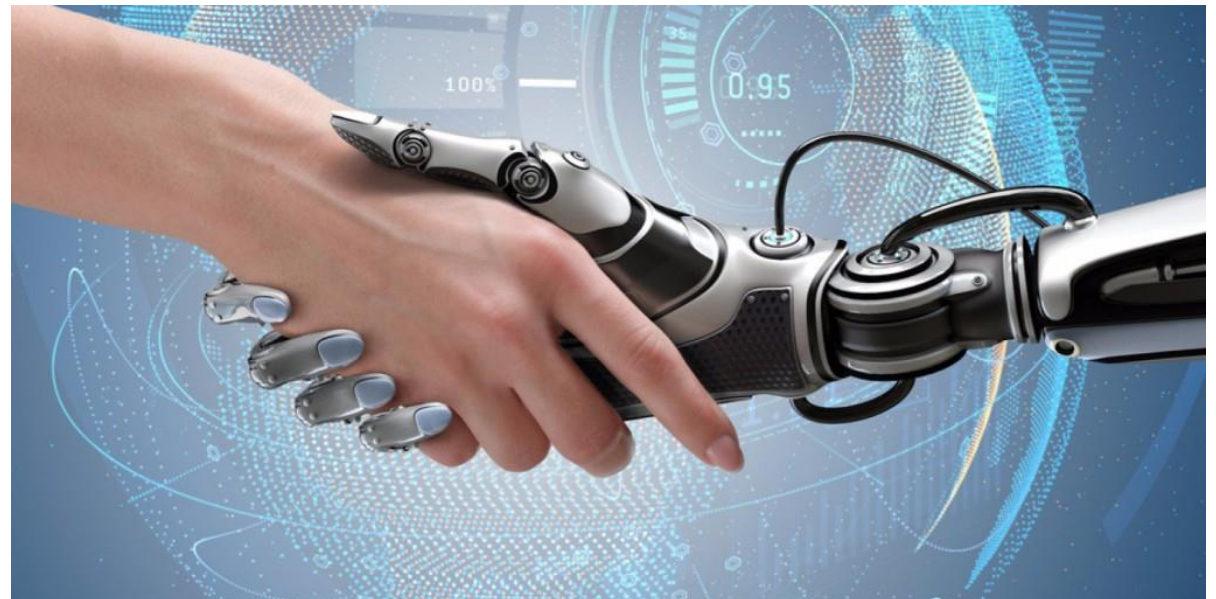


### MINDEN DIGITÁLIS ESZKÖZ ÉS MEGOLDÁS ANNYIT ÉR, AMENNYIT VALÓBAN PROFITÁL BELŐLE A SZAKSZEMÉLYZET ÉS KÖZVETVE A GONDOZOTT!

- Nem helyettesíti és nem váltja ki az emberi gondoskodást, megfigyelést, értékelést és célzott cselekvést
- **Kiegészíti és támogatja a gondozási tevékenységet**, növeli annak hatékonyságát (pl. koncentráltabb kapacitások)

Nem csinálja meg helyettünk a munkát, de támaszkodhatunk rá, segítségül hívhatjuk.

Kapacitásigény: 20% eszköz vásárlás, telepítés / 80% dolgozók edukálása





# Mik azok a digitális technológiák?

A digitális jóléti technológiák lényege, hogy az emberrel való „**kapcsolatra, az emberrel való együttműködésre**” épül a használatuk.

**Az ember dönt** arról, hogy milyen eszközökre, milyen szolgáltatásokra van szüksége és ahhoz jó lesz-e számára, ha digitális megoldást választ?



## Mit jelent az, hogy okoseszköz?

Az okos eszköz olyan készülék, amely **csatlakozni tud az internethez vagy más eszközökhöz**, vagy mindkettőhöz és akár egyszerre.

Nincs olyan használati eszköz, amelyből ne lehetne okoseszközt fejleszteni hozzáadott digitális elemekkel.

Kérdés, hogy **milyen célt szolgálhat** az így fejlesztett és digitalizált eszköz?

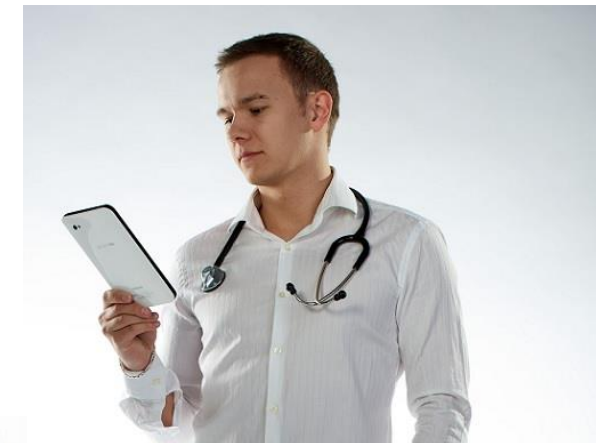
A jövőben ez alapján megkülönböztethetünk ember-ember, ember-eszköz és eszköz-eszköz kapcsolatokat.





# Okoseszközök az egyén szolgálatában!

- Segítenek a gyógyításban, gyógyulásban
- Segítenek az ápolás és gondozásban
- Oktatnak és tájékoztatnak
- Tanulásra buzdítanak
- Figyelmeztetnek, emlékeztetnek, szerveznek
- Segítenek a kapcsolatteremtésben, kapcsolattartásban
- Segítenek a szabadidő szervezésében, eltöltésében
- Biztonságot teremtenek
- Előrejeleznek
- Munkaeszközöd / munkatársad



A jóléti technológiák az **egészség megőrzésében**, a **betegségek megelőzésében**, megbetegedés esetén a mielőbbi teljes, vagy legnagyobb mértékű **gyógyulás** elérésében, a **gondozás és nyomokövetés** területén vannak az emberek segítségére.

## Telemedicina:

A jövő ígérete, hogy az otthon mért adatokat digitálisan eljuttatva a háziorvoshoz, internet segítségével biztosított lehet a diagnózis és a terápia.



## Milyen területeken segíthetik a digitális technológiák az időseket?

### Mindennapi feladatok

- Emlékezés támogatása
- Napi rutinok segítése
- Aktivitás növelése

### Személyes biztonság

- Segítség kérése
- Riasztás küldése
- Kapcsolattartás

### Társas érintkezés

- Kapcsolatok ápolása
- Szabadidő eltöltése
- Önálló ügyintézés

### Egészségügyi állapot

- Állapotfigyelés
- Állapotkövetés
- Riasztás

- Önellátás
- Biztonság
- Védelem
- Egészségvédelem
- Állapotkövetés
- Gondozás
- Ápolás
- Aktivizálás,
- Segélyhívás, riasztás
- Nyomkövetés, geokerítés funkció





## *Okosóra*



**Célja:** minden amit szeretnénk, vagy megszoktunk a digitális világban kéznél legyen.

**Használhatja:** bárki, aki nyitott a technológiai újdonságokra, akinek fontos, hogy tudja mi történik vele és körülötte.

**Funkciói:** Helymeghatározás, lépésszám, aktivitás, célok és figyelmeztetések, értesítések.

## *Okosmérleg*



**Célja:** nem csak a testsúly, hanem több más egészségi állapotra vonatkozó, testsúlyhoz kapcsolódó adat mérése és számítása.

**Használhatja:** bárki, akinek fontos, hogy lássa állapotát és követhesse annak változását.

**Funkciói:** Testsúly, zsírtömeg, izomtömeg, csonttömeg, hidratáltság, BMI mérés

## *Idősbarát telefon*



**Célja:** az okostelefon funkcionalitását leegyszerűsítve és könnyen érthetően elérhetővé tenni az idősebb, vagy nem gyakorlott felhasználó számára.

**Használhatja:** bárki, aki nehezebben boldogul a digitális világban, szeretné használni az eszközt, de nem látja jól, vagy fél, hogy elrontja azt.

**Funkciói:** teljes okostelefon funkcionalitás, nagy ikonok, könnyű menü.

## *Képességfejlesztő játék, eszköz*



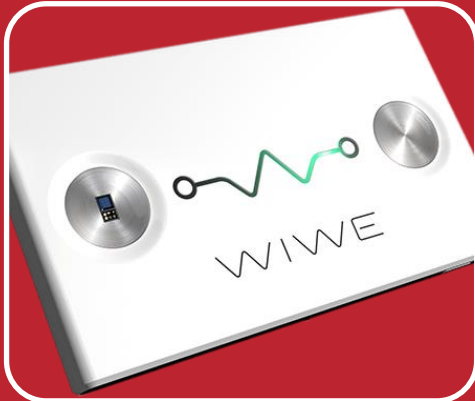
**Célja:** a gondolkodás frissen tartása, egyre újabb dolgok kipróbálása, a sikerélmény biztosítása

**Használhatja:** bárki, aki nyitott az új dolgokra, a játékokra és az is aki nem, de fontos legyen, hogy az legyen.

**Funkciói:** játszva tanítás, rutinok segítése, új kapcsolatok kialakítása.



## *EKG Otthon*



**Célja:** személyes EKG az egész családnak, figyelemfelhívás a kockázati tényezőkre, kritikus állapotra

**Használhatja:** bárki, akinek szívpanasza van, vagy családi veszélyeztetés van szív és érrendszeri megbetegedésekre, vagy aki követni szeretné állapotát.

**Funkciói:** EKG paraméterek, ritmuszavar felismerése, véroxigén szint mérés, azonnali kiértékelés, egészségnapló, adattovábbítási lehetőség.

## *Új generációs vérnyomásmérő*



**Célja:** vérnyomás állapotának és változásának nyomon követése, egészségnapló vezetése.

**Használhatja:** akinek szívpanasza van, vagy családi veszélyeztetés van szív és érrendszeri megbetegedésekre, vagy aki egyszerűen követni szeretné állapotát.

**Funkciói:** vérnyomás és pulzusmérés, pontos mérés, adatok kiértékelése, változáskövetés



- Emlékezést, napi rutint támogató eszközök
- Megelőző otthoni biztonsági és riasztó rendszerek
- Támogató és nyomkövető rendszerek



## *Digitális gyógyszeradagoló*

Az eszköz célja, hogy segítse a beteget abban, hogy minden napszakban a megfelelő gyógyszereit vegye be és csak akkor és csak azt.



## *Speciális asztali vagy fali óra*

Az eszköz célja, hogy segítse a beteget abban, hogy könnyen tájékozódjon nem csak az adott időről, hanem a napszokról évszokról és az aktuális időjárásról is.



## *Digitális képkeret, fotóalbum, naptár*

Az emlékezést segítő eszközök használatával könnyebb a fontos időpontok megjegyzése, a visszaemlékezés családtagokra, helyzetekre, nevekre.



## *Füst, tűz, CO2, vízkifolyás érzékelők*

**Az otthoni biztonságot növelő jelzőeszközök** önállóan is alkalmazhatók, vagy komplex védelmi rendszerbe illeszthetők. A riasztó és jelző rendszerek okostelefon alkalmazásokkal összekapcsolhatók, távolról felügyelhetők.



## *Ajtónyitás jelző és geokerítés funkciók*

**Elkóborlás- és betörés veszély** esetén is hasznos eszközök az ajtó és ablaknyitás érzékelők, illetve a területhatár átlépést jelző rendszerek. Ezek a riasztó és jelző rendszerek is okostelefon alkalmazásokkal összekapcsolhatók, távolról felügyelhetők.



## Segélyhívó és helyzetjelző rendszerek

Vészhelyzeti segélyhívó rendszerek egyaránt működtethetők lakáson belül és a szabadban is. A GPS pozícióval, közvetlen hívás- vagy riasztási lehetőséggel rendelkező eszközök a segítségnyújtást gyorsítják meg.



## *Otthoni biztonsági rendszerhez kapcsolt segélykérő rendszer*

Otthoni biztonsági jelzőrendszerekhez csatlakoztathatók olyan személyes segélyhívó eszközök is, melyek a személyes biztonságérzetet növelik.

A fejlettebb rendszerek, központi diszpécserszolgálattal, állapotfigyelő funkciókkal is ellátottak, automatikus riasztási funkcióval.



# Újdonságok a gondozás területén





**Köszönöm a figyelmet!**

---

Kapcsolat:

[cserbana@modus.hu](mailto:cserbana@modus.hu)