



Módszertani útmutató demenciával élő időseket ellátó bentlakásos intézmények számára

Ráczné Németh Teodóra

OISZMCS vezető

Budapest, 2026. szeptember 22.



Bevezető

Miért van szükség speciális demenciaellátásra?

- A demenciával élők száma növekszik
- Nő az ellátási szükséglet
- Személyközpontú gondozás szükséges
- Az intézmények szerepe felértékelődik





A demencia egészségügyi háttere, tesztek használata

A felismerés az első lépés

- Alzheimer-kór a leggyakoribb forma
- Több demenciatípus létezik
- Korai tünetek felismerése
- Diagnózis: szakorvosi feladat





A demencia szakaszai

Az ellátási igény folyamatosan változik



Az állapot előrehaladtával az ellátás intenzitása és összetettsége fokozatosan növekszik.



Kapcsolatfelvétel és beköltözés

Az első benyomás meghatározó

- Demensbarát tájékoztatás
- Előgondozás
- Családi bevonás
- Beköltözési krízis megelőzése





Személyi feltételek

A legfontosabb erőforrás a szakember

- Felkészült team
- Folyamatos képzés
- Személyközpontú szemlélet
- Kiegész megelőzés





Lakhatás és környezet

Biztonságos, de otthonos környezet

- Tájékoztatót segítő jelzések
- Megfelelő világítás
- Biztonság
- Demenciabarát kert





Fizikai ellátás

A méltóság megőrzése a mindennapokban

- Táplálkozás
- Folyadékbevitel
- Higiéné
- Balesetmegelőzés





Mentálhigiénés ellátás

A strukturált nap biztonságot ad

- Állandó napirend
- Életútinterjú
- Kapcsolódás
- Érzelmi támogatás





Foglalkoztatás

Ne a betegséget, az embert lássuk

- Sikerélmény
- Aktivizálás
- Empátia
- Kapcsolatorientált gondozás
- Legjobb Barát Modell





Krízis- és konfliktuskezelés

Megértés a konfrontáció helyett

- Prevenció
- Validáció
- Családi támogatás
- Kommunikáció





Jogvédelem, jogsértések megelőzése és együttműködés a környezettel, demenciabarát közösség

Méltóság és önrendelkezés

- Alapvető jogok védelme
- Támogatott döntéshozatal
- Közösségi befogadás
- Stigma csökkentése

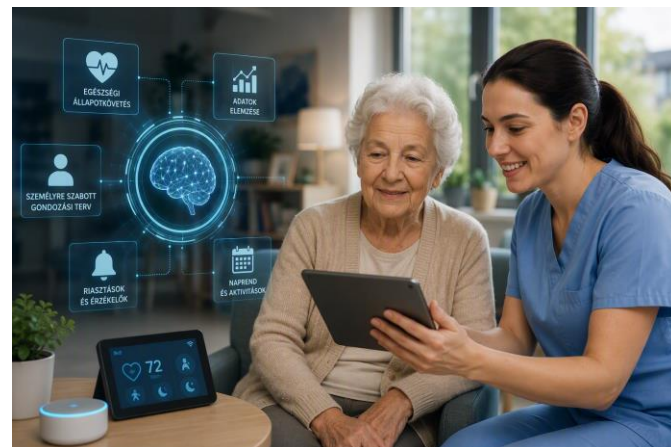




IT eszközök a demens ellátásban és nemzetközi gyakorlatok

A jövő demens ellátása

- Digitális támogatás
- MI lehetőségei
- Állapotkövetés
- Silviahemmet modell





Szakirodalmi ajánlás és melléklet

Kitekintés és foglalkoztatás példái

- Filmek, könyvek
- Kipróbált gyakorlatok leírása - ötlettár





Összegzés

Terjedelmes, de tartalmas – módszertani segítség

- ✓ Személyközpontú gondoskodás
- ✓ Biztonság és méltóság
- ✓ Család és szakemberteam együttműködése
- ✓ Innováció és demenciabarát szemlélet



Köszönöm a megtisztelő figyelmet!

