

Prevenció és egészségfejlesztés a Felzárkózó Településeken

NNGYK által akkreditált prevenicós foglalkozások a FeTe településeken

Célcsoport

- Halmozottan hátrányos helyzetű kliensek
- Számptalan elemből álló problémahalmaz (lakhatási, munkaügyi, egészségügyi, nevelési, stb.)
- Alulsocializált, jövőkép nélküli és képzetlen populáció
- Szerhasználathoz/függőséghez/betegségekhez való viszonyulás kulturális különbségei
- Idegrendszeri fejletlenségek, ADHD, figyelemzavar, indulatkezelési problémák, traumák, határeseti IQ vagy értelmi fogyatékoság, pszichiátriai betegségek, stb.
- Rengeteg visszaesés, a támogató közeg ritkán elérhető (család, munkahely, baráti társaság, stb.)

Módszertan

- Legalább 3x2 óra találkozás a diákokkal
- Kiscsoportos foglalkozások
- Páros csoportvezetés
- Lehetőségek az egyéni kapcsolódásra
- Differenciálás a téma „mélységét” tekintve
- Tanárokat célzó alakalom

Témák

- Egészséges életmód
- Elsősegély és ártalomcsökkentés
- Célok és jövőterv
- Önismeret
- Stresszoldás és a szorongás csökkentése
- A segítségkérés lehetőségei

Online tér?

- A szegregáció online és offline egyaránt megvalósul
- Párhuzamos online terek
- Generációkon átívelő, egyidőben látható probléma
- Morális különbségek és változó problémaérzékelés
- Abúzus különböző formái (képi, idegrendszeri, cyberbullying, adathalászat, pedofília, stb.)